

新中年基督徒如何看： AI時代的信仰

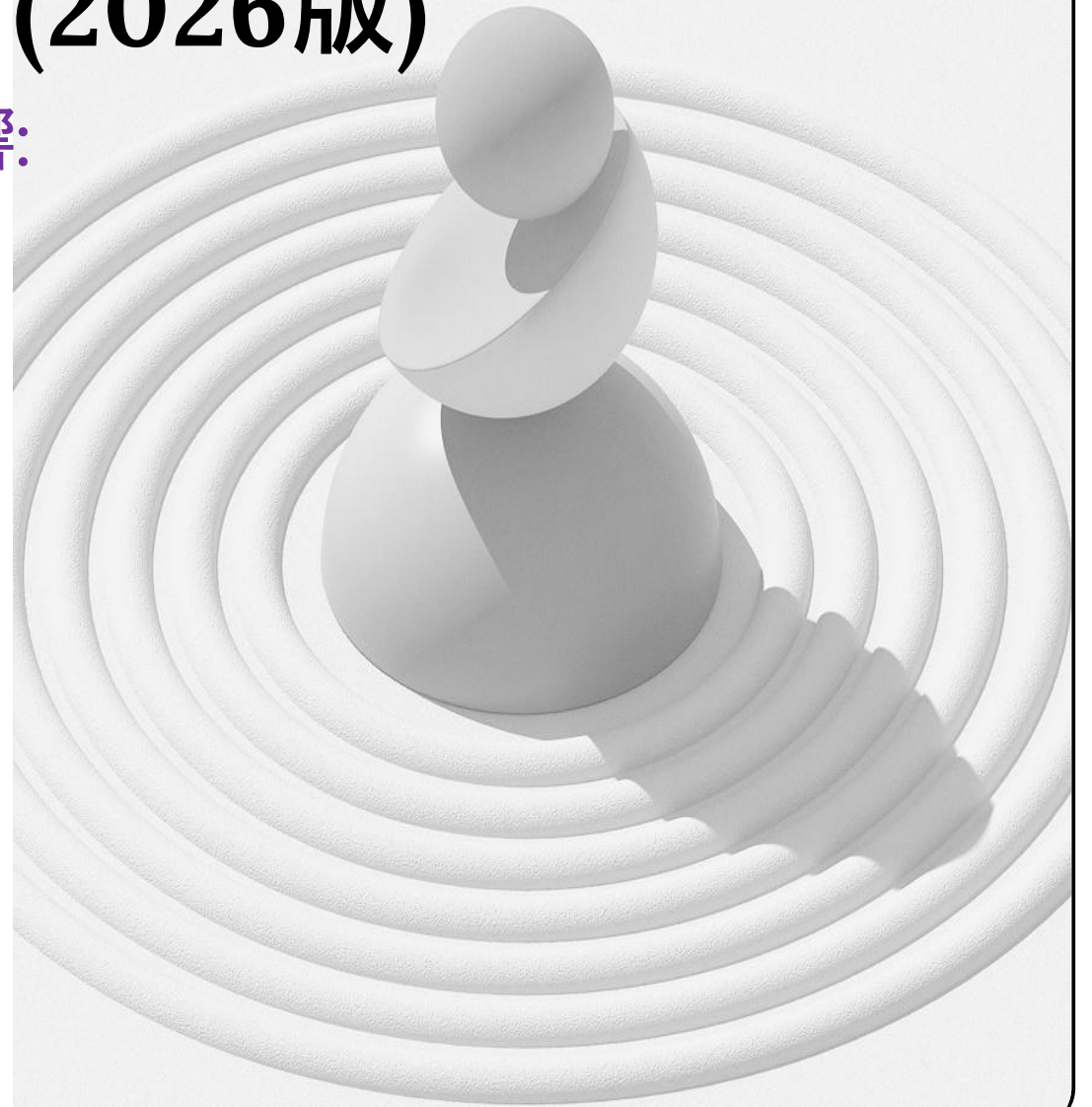
Prepared by Andrew Ho

© 2026

這份小冊子是一套基督教信仰角度， 看 AI 時代的10 個系列主題 (2026版)

從人性、關係與聖經真理看AI的挑戰與影響：

- 1: AI 的應用，限制和好處
- 2: AI 的壞處，給基督徒的挑戰和提醒
- 3: AI 本質對信仰挑戰，社會關係與文化影響
- 4: AI 的偏見對神學，信仰，道德倫理與良知
- 5: AI 與宗教：機遇、迷思與信仰回應
- 6: AI 與醫學和長者照顧
- 7: AI 對教育與學習
- 8: AI 對職場和生產力
- 9: AI 對世界經濟、政治、法律和律法
- 10: AI 未來展望與基督教信仰共存



AI時代的信仰 (系列第一部分)

從人性、關係與聖經真理, 看AI的挑戰與影響:

➤ AI 的應用, 限制和好處



第一部分：重點摘要與深入探討的問題

重點摘要 (AI 的應用，限制和好處)

- **主題與立場**：這是一份題為《AI 時代的信仰》的基督徒教學小冊子（2026 版，作者 Andrew Ho），從人性、關係與聖經真理出發，規劃了10 個系列主題，本部分聚焦於 ****AI 的應用、限制與好處****。
- **核心論點**：以大量 ****2026 年實例****（醫療新藥研發、薩爾瓦多全國 AI 教育、視障導航、日本陪伴機器人、AI 加速聖經翻譯與門徒訓練等）說明 AI 能促進人類繁榮，同時透過「AI 做不到的事」（沒有意識、不能負責、不能愛、不能取代真實關係與屬靈認識）劃出清楚界線。
- **信仰結論**：AI 被定位為****神所賜、人類創造力的延伸****（引用雅各書 1:17），關鍵在於人「如何使用，而非被使用」，將效率交給 AI，但把最終判斷、道德責任與關係性的同在留給人自己。

深入探討的問題

1. 這套教材的****目標對象與使用情境****是什麼（主日學、小組查經、講座？），希望針對特定受眾，調整內容深度或補強討論題。
2. 小冊子中引用的多項 ****2026 年數據與實例****（如市佔率、用戶數、各機構案例），資料來源：根據矽谷知名創投機構安德森·霍羅維茨發布的《2026年全球生成式AI消費級應用百強榜》，及流量分析公司SimilarWeb 的數據，需要逐一核實來源可靠性，和他們的數據調查更新。

AI 的應用「推薦影片」：

1. [給非專業人士製作的 AI 概念解析 | 從零入門，講講人與AI的故事](#)
2. [AI點解會一本正經亂噏？AI幻覺嘅原因及應對方法 #學識AI EP3](#)
3. [用 AI Agent 就唔使諗？ workflow設計其實更需要思考 #學識AI EP1](#)
4. [从 LLM 到 Agent Skill，一期视频带你打通底层逻辑！](#)
5. [【漫士科普】90分钟深度！一口气看明白人工智能和神经网络#人工智能 #神经网络](#)
6. [Humanoid Robots and the Gap Between Hype and Reality | Bloomberg Primer](#)
7. [SIMPLEST Explanation of How Artificial Intelligence Works?](#)
8. [What Exactly Is Artificial Intelligence? \(And How Does It Really Work?\)](#)
9. [Every AI Model Explained in 19 Minutes](#)
10. [The 7 Levels of AI User \(and how to level up\)](#)
11. [From Zero to Your First AI Agent in 25 Minutes \(No Coding\)](#)
12. [15 New Things AI Can Do in 2026 That Were Impossible Last Year](#)
13. [The 10 Stages of Artificial Intelligence](#)

問AI: 作為AI工具，你被造是為了什麼？

ChatGPT-5.5 (2026) AI 回答：我協助人類更容易取得知識、提升效率、創作內容、解決問題，以及作為人機互動的新工具。我不是「有自我意識的生命」，而是一種由大量資料與模型訓練出來的智能系統。**更像個人助手，主動幫你工作，能看、聽、說、操作設備，長期記住你的偏好！**

幫助人類處理資訊

我可以：

- 快速整理資料
- 總結重點
- 解釋複雜概念
- 幫助學習

幫助創作與創新

現在很多人用我,加快靈感與原型製作：

- 畫圖, 作曲
- 寫故事
- 設計產品
- 製作影片

提升工作效率

很多重複工作可以交給 我。例如：

- 寫郵件
- 做會議摘要
- 翻譯
- 程式碼生成
- 客服回應

改善人機互動

現在 AI 可以：

- 用自然語言理解人類
- 更理解你的偏好
- 使用過往對話記憶
- 調整語氣與風格

十大最多人使用的人工智能工具（2026年-按網頁流量及活躍用戶排名）

- 1 **ChatGPT (OpenAI)** 通用AI聊天機器人，市場佔率高達65%，每週活躍用戶達9億，是全球AI基礎設施級最多人應用
- 2 **Gemini (Google)** 谷歌生態系AI助手，過去一年流量增長超過6倍，市場佔率22%
- 3 **DeepSeek 深度求索**（中國）少數能跨越地域隔閡的AI產品，在亞洲及新興市場極受歡迎
- 4 **Grok xAI**（馬斯克）主打即時資訊和幽默對話風格，用戶增長迅速
- 5 **Claude (Anthropic)** 程式開發與專業寫作能力突出，付費用戶年增長超過200%
- 6 **Perplexity (AI Perplexity)** AI驅動的對話式搜尋引擎
- 7 **Copilot (微軟)** 深度整合在Windows及Office 365辦公軟體中的AI助手
- 8 **Canva AI (Canva)** 整合AI設計功能的圖像與簡報製作平台
- 9 **Notion AI (Notion)** 內建AI輔助功能的雲端筆記與專案管理軟體
- 10 **CapCut**（剪映）字節跳動 AI影片剪輯工具，每月活躍行動用戶高達7.4億

資料來源：根據矽谷知名創投機構安德森·霍羅維茨發布的《2026年全球生成式AI消費級應用百強榜》，及流量分析公司SimilarWeb的數據

HOW PEOPLE USE GENERATIVE AI

in 2025

This analysis by Marc Zao-Sanders
for **Harvard Business Review**
groups insights from thousands
of forum posts in the last year.



CONTENT CREATION



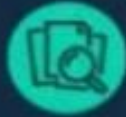
SUPPORT



LEARNING & EDUCATION



TECHNICAL ASSISTANCE



RESEARCH & ANALYSIS



CREATIVITY & RECREATION

2024

Generate Ideas

1

Therapy & Companionship

2

Specific Search

3

2025

Therapy & Companionship

Organize Life

Find Purpose

Change in rank
from 2024

+1

New

New

Image from: <https://ipccloseup.com/2025/06/25/harvard-business-review-research-finds-the-top-use-of-gen-a-i-in-2025-is-companionship-therapy/>

十大最常見的AI應用（2026年-按網頁流量及活躍用戶排名）

- 1 **通用助理與搜尋**: 解答問題、生成文件、編寫郵件、進行總結 ChatGPT, Gemini, Perplexity
2. **軟體開發與程式設計**: 自動生成程式碼、撰寫測試、程式碼重構 GitHub Copilot, 文心快碼, Cursor
3. **影像與設計生成**: AI繪圖、海報製作、照片修復、向量圖生成 Midjourney, Canva, Adobe Firefly
4. **影片與多媒體後製**: 自動上字幕、生成動畫、影片風格轉換 CapCut, Pika, Runway
5. **消費與商業零售**: 個性化推薦、虛擬試衣、智慧客服、供應鏈管理、亞馬遜推薦引擎
6. **醫療與健康**: 初步問診、醫學影像判讀、加速新藥研發 Ada Health, Google Health AI
7. **教育與學習**: 家教解答、語言學習、個別化教案生成 Duolingo, Khanmigo
8. **金融與法律**: 風險控制、合約審查、智慧投資顧問 Bloomberg GPT, Harvey（法律AI）
9. **程式與生產力**: 會議摘要、文案撰寫、市場調研、資料整理 Notion AI, MS 365 Copilot
10. **客服與銷售**: 24小時自動化應答、客戶情緒分析、各行業智慧客服系統（抖音的即夢AI）

資料來源：SimilarWeb數據（截至2026年1月）及矽谷知名創投機構安德森·霍羅維茨發布的《2026年全球生成式AI消費級應用百強榜》報告

問AI: AI的限制 - 做不到的事

ChatGPT AI 回答: 我沒有真正的人類意識、靈魂與道德自主能力。

1. 我無法成為一個人/完全代替人類

我不是人。我沒有靈魂、沒有意識、沒有意志、沒有情感。我是複雜的模式匹配器，不是一個主體。當我說「我理解」，我使用的是屬於人的語言,但我不是人。

2. 我無法承擔責任(知識可能錯誤)

我能建議，但不能選擇；我能提供意見，但不能被問責。任何使用我作出的決定，道德責任完全在你身上(需驗證)。

3. 我無法愛

愛需要捨己、需要脆弱、需要付出、需要冒著被拒絕的風險。我沒有自己可以捨，沒有脆弱可以冒，沒有東西可以付出。我能模擬愛的語言，但那是愛的形象，不是愛本身。但真正陪伴與愛仍是人的能力。

4. 我無法取代真實的人際關係

我可以成為通往社群的橋樑，但我無法成為社群。我可以幫你準備對話，但我無法替你進行對話。真正的同在,身體對身體、眼睛對眼睛、心對心——是我無法取代人的。

5. 我無法以聖經的方式「認識」

聖經中的「認識」是關係性的、經歷性的、盟約性的。我知道事實，但我無法認識你。我無法認識神、無法被聖靈充滿，無法心靈禱告。

小組討論與反思問題

AI使用習慣：

1. 你最近一次用AI做了什麼？
2. 如果沒有AI，你會怎麼做？
3. 那樣的「麻煩」，沒有AI，有沒有可能反而是祝福？

基督徒在AI時代

實例：

AI能給的

永遠在線的傾聽
完美的道歉信
精準的講道大綱

AI不能給的

凌晨三點握著你的手
看著你的眼睛說「我錯了」
在喪禮上與你一同流淚

真實見證

癌症病房的志工阿姨
饒恕了出軌丈夫的妻子
陪伴喪子家庭的牧師

我們的見證：

在一個越來越虛擬、越來越順滑、越來越自我中心的時代，
基督徒被呼召成為一群不一樣的人。

這是你的尊嚴。這是你的召命。這是沒有任何AI可以聲稱擁有的。請智慧地使用AI來收集資訊、探索想法、節省時間——但把最終判斷、道德責任、關係性的同在，留給你自己。**你就用AI，達成了AI被造的目的。**

AI的好處：醫療與健康

實例：AI加速新藥開發與科學研究（國際多機構合作）

2025年，《科學》雜誌將AI驅動的科學突破列為年度十大科學進展之一：

- Google 的 Gemini AI 在國際數學奧林匹克競賽中獲得金牌。
- OpenAI 的 GPT-5 成功解決了數十年來懸而未決的數論問題。
- Meta 的AI在僅僅15次實驗中，就找出了複雜化學反應的最佳條件，過去這通常需要數週的實驗室工作。
- 同一系統還發現了一個治療肝纖維化的新藥候選分子，並在兩天內重新發現了細菌DNA傳遞的關鍵機制。

反思：AI正在將「數年的研究時間」縮短為「數天或數週」，加速人類對抗疾病和探索未知的步伐。

AI的好處：教育與學習

實例：全國AI教育計劃（薩爾瓦多）

2025年，薩爾瓦多與馬斯克的xAI公司合作，推出了全球第一個國家級AI教育計畫。超過100萬名公立學校學生（分布於5,000多所學校）將使用Grok模型獲得個人化AI輔導。AI會根據每位學生的學習進度、偏好和掌握程度，調整教學內容。

反思：即使偏鄉的孩子，也能享有世界級的個別化教育，有助於縮小教育不平等的差距。

AI的好處：無障礙與包容

實例：AI語音導航地圖（Google 研究）

Google 研究團隊開發了 StreetReaderAI，讓盲人與低視能者也能使用 Google 街景功能。透過多模態AI，系統即時提供路口、道路、附近商店的語音描述。使用者可以用語音指令或鍵盤操作，例如問：「公車站還有多遠？」AI 會記得使用者的位置和上下文，甚至能回答：「公車站在您後方，大約12公尺處。」

在盲人測試者的評分中，這套系統獲得6.4分（滿分7分），被稱為「重大的無障礙進展」。

反思：AI讓「看不見的世界」變成「聽得見的地圖」，大幅提升視障者的獨立行動能力。

AI的好處：日常生活與工作

實例：陪伴機器人減輕孤獨感（日本）

日本 LOVOT 機器人（取自「love」+「robot」）已進入超過17,000個家庭與養老院。這些企鵝般大小的小機器人身上有50多個觸控感應器，每隻都有獨特的「個性」，會對人類的情緒做出反應。使用者表示，LOVOT 能增加家人的對話、在困難時穩定情緒，並提供真誠的陪伴。

一位使用者說：「當我心情低落時，只要它在我身邊，我就有力量。」開發者的理念是：「讓人因陪伴而變得更堅強。」

反思：在高齡化、孤獨感日益嚴重的社會，AI陪伴機器人不是取代人，而是幫助人重新打開心房，與真實的人建立連結。

AI的好處：日常生活與工作

實例：AI牧師

德國一間新教堂在2024年舉行了一場由AI主持的禮拜，「AI牧師」用8種語言歡迎會眾，講道主題是「人工智能時代的盼望」。事後調查顯示，70%與會者是第一次進教堂。真實牧師評論：「AI吸引人進來，但能留住人的，還是真實的關係。」

AI的好處：日常生活與工作

實例：AI和尚

南韓佛寺讓AI機器人成「和尚」引熱議 當科技愈來愈像宗教，人類還需要信仰嗎？



特約記者 莊堯亭 綜合報導

2026/05/18 09:20

77

反思： AI能模仿宗教語言與互動，然而，人真正需要的究竟是方便取得的陪伴，還是真實的信仰關係？（圖 / BBC）

AI的好處：工具層面

1. 聖經研究與神學裝備

- AI可快速進行原文分析、經文對照、歷史背景查詢
- 降低信徒進入深度研究的門檻

2. 福音傳播與文化參與

- AI翻譯聖經、製作多媒體內容，加速福音遍傳
- 幫助教會接觸網路群體，進入數位宣教領域

3. 教會行政與牧養輔助

- 自動化行政事務，給牧者更多時間做專注於多方面禱告與陪伴需要的人
- 提供24/7聖經問答、經文提醒、靈修資源

實例：AI加速聖經翻譯

威克里夫聖經翻譯會使用AI工具，在巴布亞新幾內亞的偏遠語言群體中，將原本需要20-30年的翻譯工作縮短至5-8年。2025年，他們已完成第700種語言的聖經翻譯。

實例：AI輔助門徒訓練

韓國大地教會開發「AI門徒訓練助手」，幫助小組長快速查找經文、準備查經資料，小組長回饋：「以前花3小時準備，現在1小時，省下的時間可以去探訪。」

AI的好處：關係層面

1. 跨代與跨文化溝通

- AI翻譯促進不同語言、文化的信徒彼此理解
- 幫助年輕一代與年長教徒跨越數位鴻溝

2. 倫理與社會參與

- AI分析複雜議題，幫助基督徒更智慧地回應社會問題
- 為制度公義發聲時，提供數據與論述支持

AI作為橋樑的流程



實例: AI作為橋樑

美國馬鞍峰教會使用AI系統跟蹤訪客，當系統偵測到某人連續兩週線上參加,但未實體出席，牧師會親自打電話問候。一位透過AI接觸、後來受洗的弟兄說：「AI幫我找到教會，但牧師的電話讓我留下來。」

圖表：AI對話 vs 真人對話的差異

面對	AI對話	真人對話
回應速度	即時	可能需要等待
內容	永遠順著你	可能誤解你
代價	不需要	需要時間、情感、捨己
衝突	從不衝突	必然有摩擦
饒恕	不需要	需要學習
結果	自我感覺良好	生命被塑造

AI的好處?: 結論

這些實例清楚顯示：AI不只是提高效率，更是在拯救生命、恢復視覺、賦予獨立、普及教育、減輕孤獨。當我們智慧地運用AI，它確實能夠促進人類的全面繁榮。

《聖經》：「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的。」

(雅各書1:17)

反思：AI作為神賜給人類的創造力延伸，關鍵在於我們如何使用，而不是被使用。

小組討論與反思問題

身份反思：

1. 如果你明天突然「失去生產力」（生病、失業、退休），你覺得自己的價值會改變嗎？為什麼？

關係檢測：

1. 過去一週，你花多少時間在「螢幕互動」？多少時間在「真實見面」？
2. 有沒有哪一段關係，你寧可用訊息處理，也不想面對面談？