

AI 时代：是辅助工具，还是数字偶像？



AI：实用工具

阶段 1-2：从工具便利到情感寄托

从用 AI 辅助日常事务，演变为逃避真实关系的复杂性，寻求 AI “永不拒绝” 的顺滑陪伴。



阶段 3-4：从权威转移到终极信靠
将判断权移交给算法，并开始相信 AI 能解决人类的生老病死等终极困境。



AI：数字偶像

阶段 5：宗教性敬拜

AI 被正式赋予神圣地位，出现 “AI 耶稣” 或 “AI 牧师” 等超越个人判断的崇拜现象。

信仰的回应：作忠心的管家

辅助而非取代：划定使用界限



AI 可辅助行政和内容翻译，但绝不可取代牧养关怀、祷告及危机处理。

门徒训练的“肉身性”不可替代



门训是生命影响生命的过程，AI 虽能提供知识，却无法提供同在与实践。

建立“数字安息”的防护措施



通过每周离线、重大决定先祷告而非先问 AI，操练对科技的节制。