

AI 時代的職場與信仰：從「效率偶像」回歸「人性管家」

職場現實：AI 帶來的不是輕鬆，而是加速

1. 工作量不減反增，密度大幅提升



2. 真正的危機是「技能過時」



技能更新速度已成為就業門檻

AI 工具使用後數位活動增長趨勢



3. 離職風險與壓力指數攀升



離職風險：
19% → 23%
投入感遭受威脅



屬靈錨點：在演算法時代活出人性

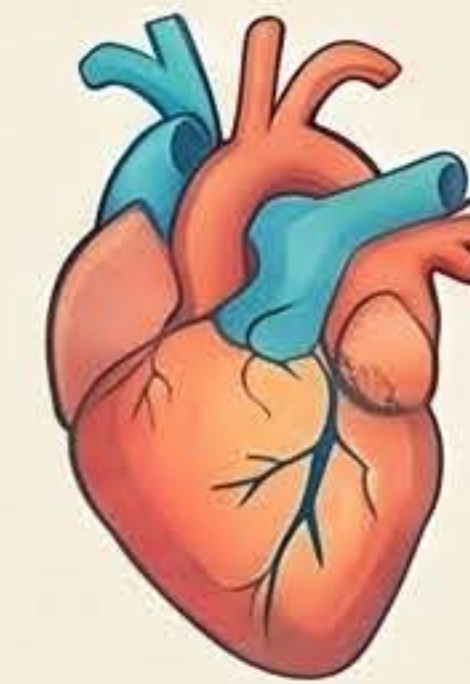
捍衛「按神形象受造」的獨特性



建立真實盟約



建立真實盟約

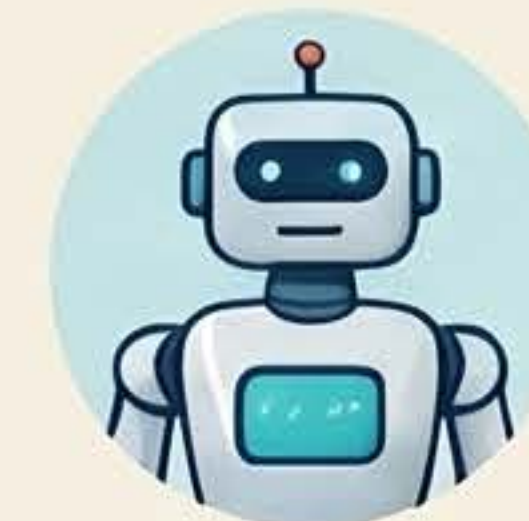


敬拜



分享生命氣息

AI 雖能模仿同理心，但唯有能建立真實盟約、敬拜與分享生命氣息。



任務執行者

結合 AI 流暢度與批判性思考、道德判斷及真實關係的建立能力。



AI 通才

批判性思考

道德判斷

真實關係

拒絕「效率偶像」，回歸「同在」見證



效率偶像



刻意練習以耐心取代即時性，以肉身陪伴取代演算法的連結。