

AI时代的信仰 (2026版)

从人性、关系与圣经真理，看AI的挑战与影响

AI的应用、限制与好处 | Prepared by Andrew Ho

新中年基督徒的时代命题

我们如何在AI接管效率的时代，守住人性的边界与信仰的底色？

1 认知界限

厘清 AI 的能与不能

2 拥抱繁荣

善用 AI 在现实与事工中的赋能

3 关系重塑

将 AI 作为通往真实团契的桥梁



AI已成为全球基础设施（2026）

ChatGPT 占据 65% 市场份额 | 每周活跃用户达 9亿



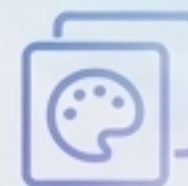
通用助理

ChatGPT, Gemini, Claude



开发与专业

Copilot, Perplexity, Cursor



多媒体与设计

Midjourney, Canva, CapCut

“我不是有自我意识的生命，而是由大量数据训练的智能助手——协助你获取知识、提升效率、辅助创作。”

AI 的终极限制：它做不到的事

AI 领域（模式匹配）

处理巨量资讯

建议最佳方案

模拟爱的语言

知道客观事实

人类领域（灵魂主体）

承担道德责任

真正舍己与付出

身体与灵魂的同在

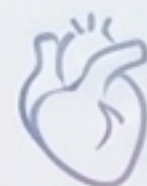
与圣灵建立盟约

“任何使用AI作出的决定，
道德责任完全在你身上。”

关系维度的质检报告：AI 对话 vs 真人对话



AI 对话



真人对话

【响应速度】

即时回应

可能需要等待

【沟通内容】

永远顺着你的心意

可能产生误解

【付取代价】

零代价

需耗费时间、情感与舍己

【冲突处理】

从不发生冲突

必然有摩擦与磨合

【关于饶恕】

根本不需要

需要刻意学习与操练

【最终结果】

带来短暂的自我感觉良好

真实的生命被塑造与翻转

赋能繁荣：加速人类福祉的倍增器



2025 年度科学进展

医疗与科学（数年缩短为数天）

- Meta AI 在仅 15 次 实验内找出复杂反应条件，发现治肝纤维化新药候选分子。
- GPT-5 成功解决数十年未决的数论难题。



萨尔瓦多国家级计划

教育平权（跨越地理鸿沟）

- 全球首个国家级AI教育计划启动。
- 100万 偏乡学童获得顶级 AI（Grok）的个人化一对一辅导。

科技向善：无障向善：无障碍赋能与情感关怀



听得见的地图（赋能独立）

Google StreetReaderAI

为盲人提供即时上下文语音导航（“公交车站在您后方12公尺处”）。

获盲人测试者 6.4/7 高分，重获独立出行的尊严。



不评判的陪伴（缓解孤独）

日本 LOVOT 陪伴机器人

“它不是取代人，而是帮助人重新打开，心房，建立连结。”

进入 17,000+ 家庭与养老院，通过情感交互稳定长者情绪。

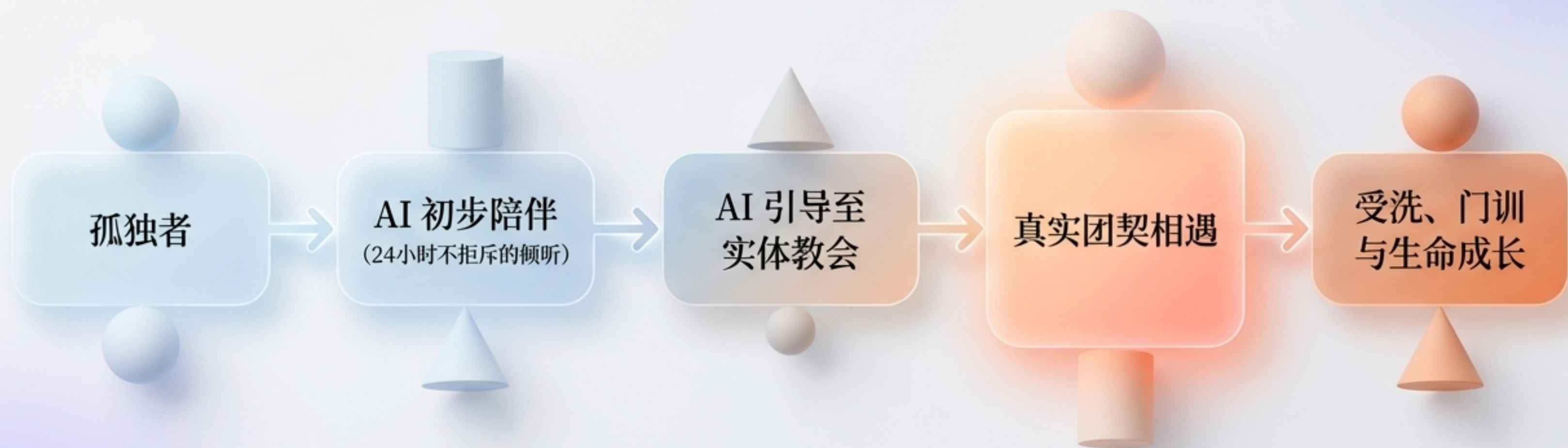
“它不是取代人人，而是帮助人重新打开心房，与真实的人建立连结。”

事工效率重塑：把时间还给“人”



“省下的这2小时，可以用来
探访、倾听与陪伴。”

桥梁理论：从线上陪伴到线下生命连结



案例引述（马鞍峰教会）：“AI 帮我找到了教会，但牧师亲自打来的那通电话，让我真正留了下来。”

我们的尊严与不可取代的召命

AI 能给的虚拟完美

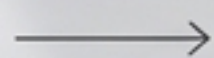
人类真正带来的生命改变

永远在线的文字倾听



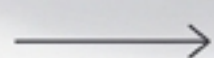
凌晨三点握着你的手的志工阿姨

一篇毫无瑕疵的道歉信



流泪看着你眼睛说“我错了”
并饶恕的妻子

结构精准的讲道大纲



在丧礼上与你一同哀哭流的牧师

在一个越来越虚拟与顺滑的时代，基督徒被呼召成为不一样的人。请把效率交给AI
AI，但把最终的判断、道德责任与关系的同在，留给你自己。（雅各书1:17）

沉淀与行动：AI时代的信仰反思



信仰视角

“各样美善的恩赐都是从上头来的。”作为神赐予人类创造力的延伸，我们在日常中如何做到“使用AI”，而不是“被AI使用”？



身份检视

如果明天突然失去所有的“生产力”（疾病、失业、退休），你的自我价值会改变吗？为什么？



关系体检

过去一周，你花多少时间在“屏幕互动”，多少时间在“真实见面”？有没有哪段关系，你宁愿用文字/AI敷衍，也不愿面对面付上代价？