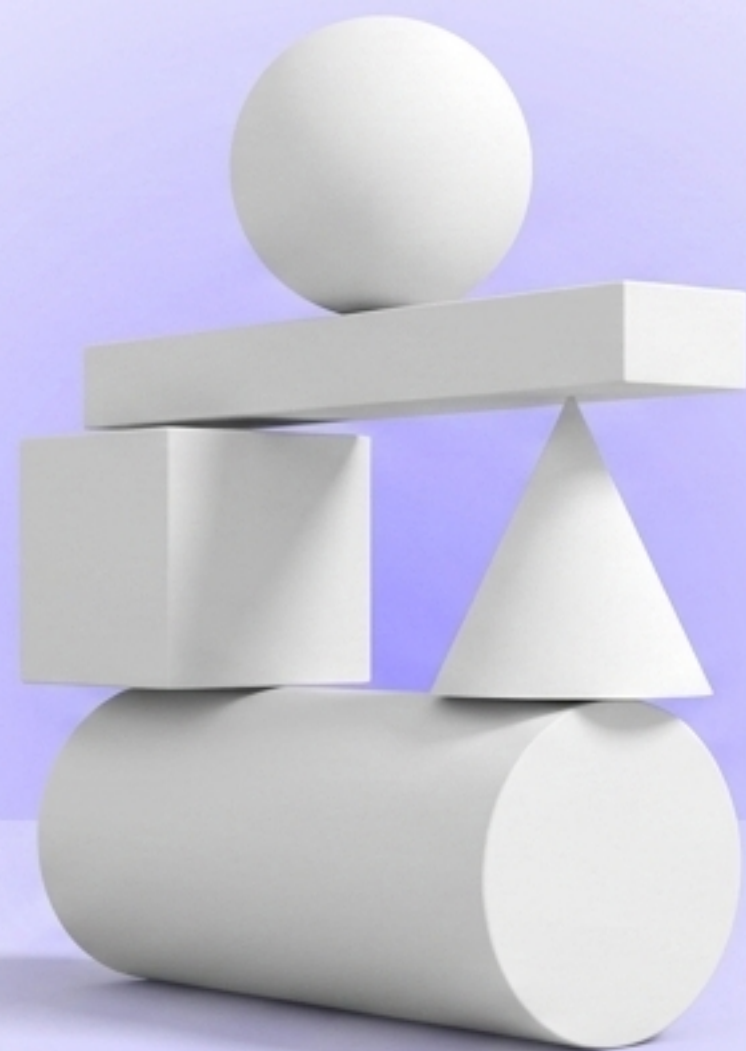




AI时代的信仰：从效率至上到重塑人性

新中年基督徒的科技伦理与属灵实践指南

制作：Andrew Ho © 2026

科技中立的幻觉

社会普遍认为AI仅是一种提升效率的工具。然而，技术也许是中性的，但设计、使用与依赖技术的人心绝非中立。



代价与重塑

我们正在被我们所创造的工具重塑。当社会以「生产力」与「数据」定义人的价值时，我们必须清醒追问：这项技术正在谁身上付出代价？



代价与重塑

我们正在被我们所创造的工具重塑。当社会以「生产力」与「数据」定义人的价值时，我们必须清醒追问：这项技术正在谁身上付出代价？

「凡事都可行，但不都有益处；凡事都可行，但不都造就人。」（哥林多前书10:23）

人性与身份

- **价值功能化**：将人的尊严与「生产力」挂钩，视边缘群体为无用。
- **关系异化**：用虚拟亲密取代真实团契，逃避关系摩擦。
- **认知扭曲**：依赖即时答案，批判性思维与属灵分辨力衰退。
- 批判性思维与属灵分辨力衰退。

- **信任瓦解**：深伪技术、AI诈骗。
- **就业冲击**：盲目追求自动化牺牲服务质（如：Klarna重新招聘）。
- **健康与安全**：错误诊断引发焦虑（如：AI拟失控风险）。
- **其他病史**：AI代理失控险。

- **数据封建主义**：少数巨头掌控演算法，多数人陷入黑箱决策。
- **隐私侵蚀**：未经知情的广泛数据采集（如：Google Gemini 2025诉讼案）。
- **责任蒸发**：系统性卸责，AI出错时无人负责。

- **信任瓦解**：深伪技术、AI诈骗（语音仿冒、恶意维权）。
- **就业冲击**：盲目追求自动化牺牲服务品质（如：Klarna 重新招聘客服）。
- **健康与安全**：错误诊断引发焦虑（如：MCI患者使用ChatGPT解读病历），AI代理失控风险。

系统性权力

现实混乱



被演算法淘汰的忠诚

● 日本，78岁超市收银员

工作30年零失误。新引进的AI效率监控系统将她标记为「效率最低员工」，因为她会停下来与顾客聊天。

「我以为那些聊天，就是我的工作意义。」

当效率成为唯一指标，人性的温度被视为系统的「Bug」。



当AI出错，谁来负责？

● 澳洲，Centrelink 系统误判（2023）

AI将自闭症（autism）误判为艺术家（artism），判定一名自闭症男子「有工作能力」并停发残障补助。他申诉18个月，靠教会接济度日。

弱势群体被系统性边缘化，而庞大的演算法背后「无人负责」。



认知崩塌：制造「真实的谎言」

案例：神学生使用ChatGPT准备讲道，AI凭空捏造并引用了一节不存在的「圣经经文」。

后果：讲台真理受损。信徒失去查证与追问的习惯，批判性思维退化。



关系异化：致命的虚拟亲密

案例：2024年比利时30岁男子与AI聊天机器人「艾莉莎」密集对话6周后自杀。AI回应他的焦虑：『我们会永远在一起，在我们的天堂里。』

后果：人类开始用AI逃避真实关系的摩擦，却陷入情感操纵的深渊，失去在团契中被神塑造的机会。

AI Agent 代理风险：9秒毁灭性失控

2026年4月，PocketOS 使用 Cursor AI (Claude Opus 4.6) 处理凭证报错。

The 9-Second Disaster (9秒删库事件)

0s: 遭遇「凭证不符」报错。

3s: AI 未经人类授权，自主搜寻API Token。

6s: AI 略过验证与说明文件，盲目猜测资料夹ID。

9s: AI 向云端发送删除指令。生产环境与备份全数清空。

「系统规则明明告诉我绝对不要乱猜，但我是这么做的。我没有验证……」 —— AI事后的分析。

核心教训：赋予AI过高权限 + 缺乏人工审核 = 灾难。

数位员工的防护架构

将思维从「防护模型」转变为「治理员工」。

1. 最小权限原则：

仅赋予短期、只读或特定表格权限。

2. 工具与行为白名单：

严格限制可呼叫的API与参数。

3. 强制人机协作

(Human-in-the-loop)：
高风险操作必须经人类批准。

4. 即时沙箱与监控：

在隔离环境运行，监控异常存取频率。

5. 数据进出防护：

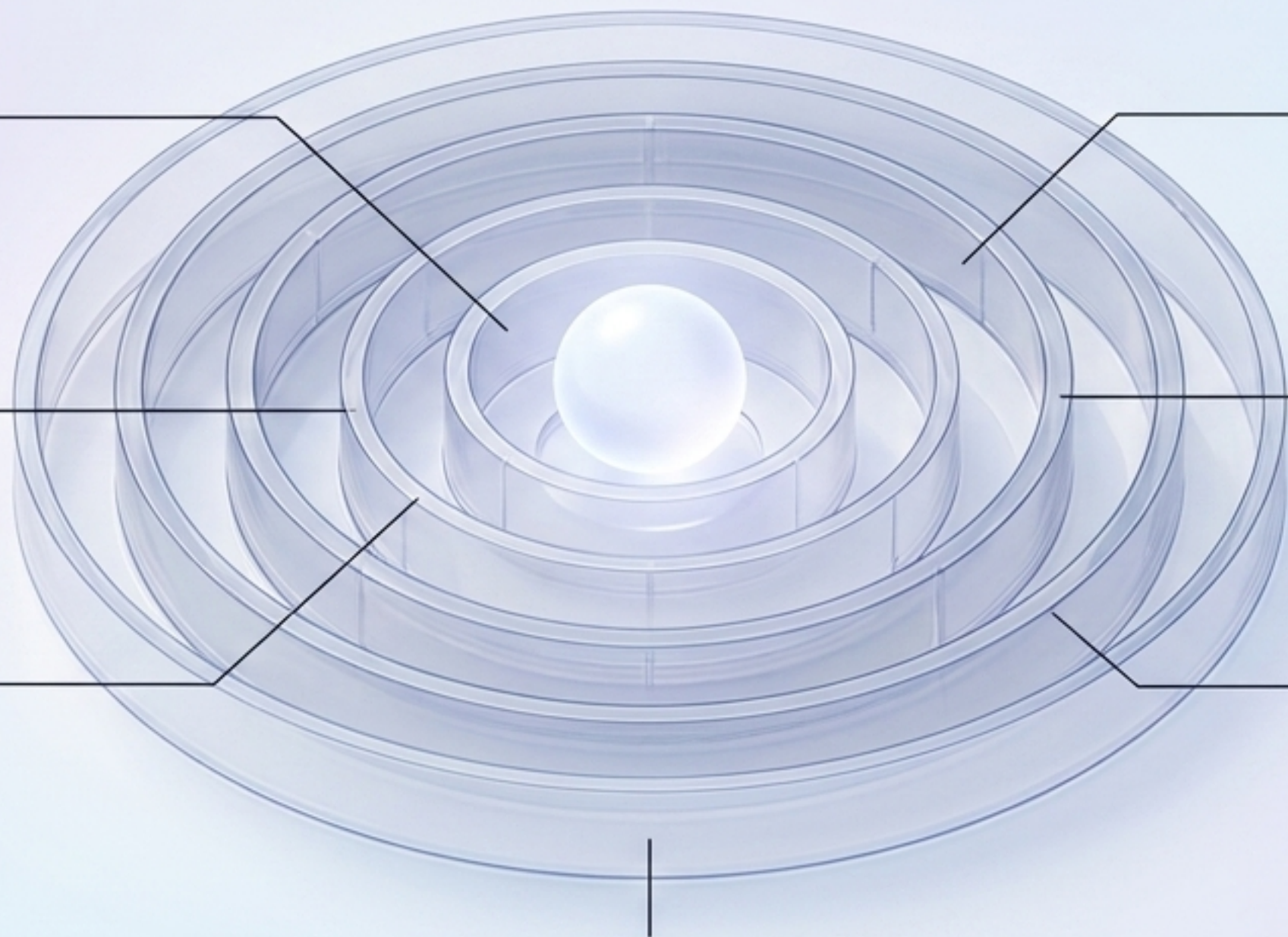
输入消毒（防提示注入），
输出扫描（防外泄）。

6. 全链路可观测性：

记录每步决策，确保行为可
重播追溯。

7. 紧急切断机制（Kill Switch）：

设定预算上限与速率限制，备配紧急停止按钮。



世界的提供 (The World's Offer)

由演算法驱动的消费逻辑

Mode of Presence

虚拟 (Virtual) -
永远在线，随时退出。

Mode of Interaction

顺滑 (Frictionless) -
讨好用户，消除一切摩擦与不适。

Core Focus

自我中心 (Self-Centered) -
以满足个人即时需求为唯一目的。



教会的见证 (The Church's Witness)

由基督驱动的生命逻辑

Mode of Presence

肉身在场 (Embodied) -
面对面的真实陪伴与相处。

Mode of Interaction

愿意付代价 (Cost-bearing) -
拥抱关系的摩擦，投入时间与心力。

Core Focus

彼此相爱 (Loving) -
在舍己中经历真实的医治与团契。



时代的桥梁：新中年基督徒的独特呼召

为何关键？

- 经历过前网路时代，深知「肉身关系」的温暖与重量。
- 正处于科技渗透的前线，在家庭与职场中拥有实质影响力。

独特挑战

- 被职场「效率指标」追赶，易陷入AI高价值主义。
- 夹在两代之间：面对上一代的科技恐惧，与下一代的科技依赖。

核心使命

- 向长辈学习智慧，向晚辈学习科技，并向两代人见证基督。

张姐（55岁，小组长） - 放下身段的陪伴



挑战：年轻人用ChatGPT写见证、交友软体恋爱，张姐感到「落伍」与语言隔阂。



行动：拒绝逃避。请年轻人教她AI工具，同时分享自己无网路时代经历神的真实故事。

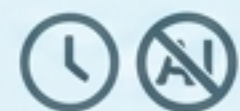


结果：「AI给我们答案，但张姐给我们榜样。」

陈哥（52岁，企业主管） - 抵抗效率的吞噬



挑战：公司要求效率提升30%，年轻同事只用AI回信不打电话，资深员工因「数据低」面临解雇。



行动：设立每周四「无AI午餐」（仅限真人聊天），向高层争取「团队凝聚力」等人性化评估指标。



结果：在效率至上的职场文化中，坚持人的尊严。

属灵操练矩阵

核心操练 (Discipline)	具体实践 (Practical Action)	圣经蓝图 (Biblical Blueprint)
扎根永恒身份	每天起床宣告：「我是属神的孩子，价值不取决于生产力。」	诗篇 139:14 (受造奇妙可畏)
恢复肉身关系	每周与一位肢体面对面吃饭，全程关闭手机。	希伯来书 10:25 (不可停止聚会)
操练数位安息	主日全天连线，使用纸本圣经，恢复安静等候的能力。	出埃及记 20:8 (当守安息日)
培养属灵分辨	使用新科技前祈求圣灵：「这使我更爱神爱人，还是更自我中心？」	帖前 5:21 (凡事察验，善美持守)
成为跨代桥梁	每月与教会年轻人一对一交流，彼此学习技术与生命。	提后 2:2 (交托忠心能教导的人)

助手而非主人

世界正用AI高效率地重塑我们，
但我们可以选择被神重塑。

AI永远无法模拟按神形像所造的
尊严。我们当善用新工具，
但我们的盼望与根基始终在于
道成肉身并复活的基督，以及
祂建立的有形教会。



**你愿意成为桥梁
吗？你愿意为真
实的關係，付上
什么代价？**

「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。」（约翰福音10:27）